

# Les gestes qui boostent mes soins

Renforcer l'efficacité de vos crèmes de jour et de vos masques, c'est facile. Nos conseils pour obtenir une peau mieux hydratée et pleine d'éclat. Par Céline Mollet

## Personnaliser ma crème de jour

Renforcez l'action de votre crème préférée en surfant sur les tendances du «mixing» et du «layering». Le concept? Utiliser des concentrés superdosés en actifs. Certains s'appliquent sous le sérum, d'autres se mélangent à une noisette de crème, pour répondre plus précisément aux besoins de la peau lorsqu'elle est fatiguée, déshydratée, qu'elle tiraille, manque d'éclat... Des soins sur mesure et plus efficaces.

### ON AIME Nourrissant.

Seaberry Skin Nutrition Booster, Fresh, 51,50€ (1). **Hydratant.** Hydra-Booster Skin Perfusion, Filorga, 139€ la cure de 3 (2). **Réveil éclat.** Booster à la vitamine C, Novexpert, 54,90€ (3).



## Miser sur la vapeur

Championne pour parfaire le nettoyage de la peau, la vapeur permet de désobstruer les pores, qui se dilatent sous l'effet de la chaleur. Non seulement l'épiderme devient propre, mais la peau est plus réceptive aux actifs. Le bon geste: juste après le démaquillage, faites un bain de vapeur soit avec

un bol d'eau chaude additionnée d'huiles essentielles (comme pour une fumigation), soit avec un hammam facial diffuseur de vapeur (Oiriness, Puresentiel, Beurer...). Éliminez les derniers résidus de démaquillant ou de pollution à l'aide d'une serviette imbibée d'eau glacée.

## Des soins de la même marque

Pour vous assurer l'efficacité de vos soins, ne mélangez pas trop de formules. En effet, mieux vaut toujours utiliser des produits de la même marque, qui ont été conçus pour agir en synergie et sont donc compatibles à coup sûr. Ce qui n'est pas toujours le cas des formules de marques différentes, qui ne le sont souvent ni en termes d'actifs ni en termes de textures.





## Masser mon masque

Vous avez l'habitude d'appliquer votre masque et d'attendre que le temps de pose s'écoule? Vous pouvez faire mieux. Si vous utilisez une formule gel ou crème, massez-la pour renforcer l'action rajeunissante.

**ON AIME** Anti-âge. Masque Flash Lift Fermeté, Prolagène Lift, Decléor, 52€.

## LA BONNE GESTUELLE\*



**Pincez le muscle du menton et étirez-le en faisant glisser les doigts vers les oreilles pour modeler le contour du visage.**



**Lifté vos pommettes en plaçant une main sur le menton. Avec l'autre, lissez de la commissure des lèvres vers la tempe.**

\* Par Aline Faucheur, formatrice et experte Decléor.

## Exfolier avant l'application

Au fur et à mesure que les cellules mortes s'accumulent sur la peau, la couche cornée forme un film freinant la pénétration des actifs. Pour l'éliminer en douceur, effectuez un gommage doux à masser sur peau humide une ou deux fois par semaine. Vous pouvez aussi utiliser un peeling progressif, qui dissout les cellules mortes jour après jour. Et pour les décoller sans effet abrasif si vous avez la peau sensible, préférez un masque hydratant. Dans tous les cas, ces soins assurent à votre peau une meilleure perméabilité.



**ON AIME** Quotidien. Age Defender Cleanser, Kiehl's, 9,50€. (1). Léger. Exfoliant Liquide Jeunesse, The Body Shop, 21€ (2). Sèche. Poudre Gommante Pureté Sublime, Galénic, 25€ (3).