

beauté

BOUCHE DE LĀ

Halte aux rides et aux ridules. Vive les lèvres sensuelles ! Cinq pros nous dévoilent leurs bons plans pour une bouche sublime

MARTINE DE RICHEVILLE LA PAPESSSE DU REMODELAGE CORPOREL

Ma routine beauté : deux fois par jour, j'applique sur mes lèvres, en massant, de la crème homéopathique au calendula. Elle régénère la peau.

Ma recette maison : un exercice de gym faciale. Bouche fermée, j'étire au maximum le sourire, lèvres plaquées contre les dents. Je tiens l'exercice 5 secondes et je relâche. Et je renouvelle le mouvement dix fois.

Mon produit culte : la Crème de Huit Heures, d'Elizabeth Arden.

martinederichville.com

CHANTAL LEHMANN L'EXPERTE DES SOINS HOLISTIQUES

Ma routine beauté : un massage matin et soir des lèvres avec le baume Lodesse n° 2 dont j'aime autant la texture que la formule ultra nourrissante.

Avec l'index gauche, je crée un point de pression au niveau de la commissure des lèvres pour tenir les tissus, et avec l'index droit, placé à côté de l'index gauche, je fais un mouvement de lissage et d'étirement sur l'orbiculaire (muscle autour de la bouche) supérieur puis inférieur. Je répète le mouvement dix fois d'un côté, puis de l'autre. Idéal pour éviter les « rides du code-barres ».

Ma recette maison : un sérum hydratant, antioxydant, antirides, anti-âge et réparateur que je compose chez My Codage (codageparis.com). La formule est la suivante : Hy + Ao/Po/Hi/Ru/Ri/Aa/Re. Cela fait six mois que je l'applique matin et soir et je vois la différence.

Mon produit culte : la crème All Day All Year, de Sisley.

chantallehmann.com

CLAIRE MARTICHOUX LA CRÉATRICE DES INSTITUTS LES PETITS SOINS, ADEPTE DE LA KINÉPLASTIE

Ma routine beauté : tous les jours, quelques instants, je pince le bord de mes lèvres supérieures et inférieures, en parallèle de la ligne, à la jointure de la peau, pour éviter la formation des rides.

Ma recette maison : un gommage très léger que j'effectue tous les deux jours, en me brossant les lèvres avec une brosse à dents très souple. L'effet est double : enlever les peaux mortes, et activer la circulation sanguine en donnant aux lèvres une couleur rosée.

Mon produit culte : Nova Derme, de Françoise Morice, petitssoins.fr

ALINE FAUCHEUR LA SPÉCIALISTE DU MASSAGE FACIAL KOBIDO

Ma routine beauté : matin et soir, avant d'appliquer ma crème, je me badigeonne les lèvres avec de l'huile de marula, un cicatrisant très puissant qui atténue les ridules. Il suffit de passer une ou deux fois le doigt pour qu'elle pénètre. Et surtout, je dépasse largement sur le pourtour des lèvres car c'est cette partie-là qui vieillit le plus vite.

Ma recette maison : un massage qui repulpe les lèvres. Le pouce sous la bouche et l'index sous le nez, je glisse les doigts vers les lèvres que je pince en les écrasant façon bouche de canard. Un geste que je répète une dizaine de fois.

Un produit culte : le Baume Lèvres Rêve de Miel, de Nuxe.

www.shop.faucheur-paris.com

JOËLLE CIOCCO L'HYGIÉNISTE DE LA PEAU

Ma routine beauté : je fais un masque à base de Cérat aux Fleurs Composées (un soin que j'ai créé), une fois par semaine. J'applique le produit sur une petite gaze ou un coton très fin puis je le positionne sur mes lèvres pendant dix minutes. Ça les nourrit, les hydrate et sublime leur couleur.

Ma recette maison : l'acidité buccale qui altère les muqueuses a aussi tendance à nuire à la beauté des lèvres. Résultat, je fais de temps en temps une cure de bicarbonate de sodium en buvant, à jeun le matin, une cuillerée à café diluée dans un verre d'eau. Cela annihile l'acidité.

Un produit culte : l'huile de ricin.

joelle-ciocco.com

SOLINE DELOS

